

Jesper vil »i seng« med koldingenserne

PORTRÆT

Han er Koldings første sexolog, og så er han parterapeut og pædagog. Jesper Fugl mener, vi kan blive langt bedre til at undervise de unge i sex og samliv. De mange erfaringer, han selv har gjort, skal komme andre til gode.

Af Bo Nielsen

Der er flere singler i Danmark end nogensinde før, fordi vi er blevet mere krævende og kæmper med kærligheden, og så fordi, mange bliver skilt, men der er håb forude. I hvert fald, hvis man bor i Kolding. Der skal oplysning og undervisning til, mener Jesper Fugl, der er uddannet pædagog for knap otte år siden, men siden har bygget en sexolog- og senest en parterapeutuddannelse, begge taget hos Joan Ørting, ovenpå, hvilket gør ham til Koldings eneste sexolog.

Gennem sit arbejde på døgninstitutioner, i SFO'er, børnehaver og fritidsklubber ved han, der er brug for nutidig oplysning om, hvordan man kommer omkring seksualitet og parhold. Uddannelsen til sexolog har givet stof til eftertanke.

- Man skal lige pludselig til at tænke over sin egen seksualitet, og man kommer meget tæt på på mange områder under uddannelsen. I forhold til pædagogverdenen, men også mange mennesker, man omgås, er det et tabubelagt område, man ikke snakker meget om. Jeg vil gerne være med til at sætte yderligere fokus på emnet, gøre det mere »legalt« at snakke om sex, siger Jesper Fugl, der også kan bruge sin ny-erhvervede viden i sit job med voksne autister, der lider af Aspergers syndrom.

- Mange af dem har aldrig haft en kæreste, og flere af dem har også en usikker viden om sex. Men der er generelt for lidt fokus på det i den pædagogiske verden.

Jespers »mission«
For at råde bod på det, vil Jesper Fugl ud på institutioner, skoler og gymnasier for at undervise unge mennesker i seksualitet. Han

mener, man er nødt til at forholde sig til sin egen seksualitet, hvis man skal undervise andre, og det har mange pædagoger og lærere svært ved.

- Jeg sagtens forstå, det er svært, men så må man enten finde frem til en viden, eller få andre til at stå for undervisningen. Det er enormt vigtigt. Mange unge ser meget om sex på nettet og i medierne, men deres faktuelle viden er ikke altid god nok, siger Jesper Fugl, som også ser en mulighed i at undervise lærere og pædagoger i, hvordan de griber sexoplysningen an.

Gennem sin uddannelse til sexolog har han, der elters mener, han altid har været åben på det område, fået rykket nogle grænser.

- Jeg har bl.a. hørt baggrunden for nogle, der tænker på bleer, og transsexuelle. Det har ikke gjort, jeg synes, det er normalt, men forståelsen er blevet en anden. Samtidig har jeg skullet fortælle om min egen seksualitet i et åbent forum.

Kærlighedens kampe

»Learning by doing« er et anerkendt koncept, og Jesper Fugl er også blevet en del erfaringer rigere. Han er 38 år, men har aldrig indgået ægteskabets hellige pagt. I dag bor han sammen med sin kæreste gennem et år.

- Jeg har boet sammen med tre kvinder, og jeg har haft mange forhold foruden dem, men jeg har også været single i længere perioder. Derfor har jeg også redskaber til singler, fordi jeg ved, hvad der er vigtigt. Mit problem var måske også, at jeg ikke vidste, hvad jeg ville ha', og så søgte jeg lidt i blinde, indtil jeg fandt ud af, hvad der betyder noget for mig, forklarer Jesper Fugl, som ikke kun lærer singler at score, men også partnere i et parforhold hvordan de kan styrke deres forhold.

- Nøglen til et godt forhold er kommunikation. Det handler om den måde, man snakker med hinanden på. Mange får ikke snakket ordentligt sammen, og så misforstår de hinanden. Jeg mener selv, jeg har en masse redskaber og meget at give, når det gælder parforhold. I dag er der flere og flere, der kaster håndklædet for tidligt i ringen.

Sproget

Han mener, at kærligheds-sproget er en essentiel disciplin, for hvis man kan tale det, finder man ud af, hvad der betyder noget for den enkelte. Fysisk kontakt kan være vigtig for den ene part, mens den anden savner ord.

- Ingen er perfekte i et parforhold, begge parter har del i eventuelle problemer.

Foreløbig holder Jesper Fugl fast i sit pædagogjob, sideløbende med at han fungerer som parterapeut og sexolog.

- Men kommer det til at gå godt, vil jeg da ikke afvise, det kan blive på fuld tid.



Jesper Fugl - Koldings eneste sexolog.

Omvendt tror jeg også, det ville være hårdt at have kli-

enter hele tiden. En kombination vil være helt perfekt.



Jesper er Koldings eneste sexolog

FAKTA

Jesper Fugl vejleder om alt fra rejsningsproblemer og manglende sexlyst til hvordan, man skal huske at være kæreste i en travl hverdag med børn og arbejde.

Man kan komme i kontakt med Jesper Fugl på mailen fornyssexogsamlivet@yahoo.dk.

Koldingensiske unge ved for lidt om sex og de lidt ældre om samliv. Det vil sexolog Jesper Fugl gøre noget ved.